

# „Pajūrio naujienų“

## kalėdinis priekas

Gruodžio 1, 2023



## Originalios dovanų idėjos – ne tik artėjančioms Kalėdoms

► Dovanokite neišmatuojamai naudingas dovanas linkédami sveikatos, kūno stiprybės ir dvasios harmonijos. „Atostogų parkas“ parengė kalėdinių dovanų TOP 7, kad nepritrūktumėte dovanų idėjų.



► Kuponas apsilankytį Vandens ir pirčių erdvėje – tai neįpareigojanti ir visiems patiksianti dovana.



► Ritualai dvim – meilės ugniai įžiebtis.

**Mažiems ir dideliems pramogautojams**  
– polsis Vandens ir pirčių erdvėje

**Dovanokite laiką kartu!**

Net dvejos jaukios Vaikų erdvės su cia įrengtu vandens kälneliu, žaismingais fontanėliais ir kamuoiliukų baseinu sužavės tiek mažilius, tiek ir vandens atrakcijų pasilgusius ugtelejusius vaikus.

Saugusieji Vandens ir pirčių erdvėje mėgsta atspalaiduoti hidromasažiniuose baseinuose ar pastiprinti kūna treniruotę, vykstančiose vandenye. Cia yra ir dideli plaukimo baseinas, du šildomi lauko baseinai ir imunitetą stiprinantį Kneipo takelis.

Pirčių megėjams patiks garinė druskų ar lietuviška pirtis „Riauska“. Ieškantys unikalias patirties kviečiami užsukti į unikalias žemaitiškas pirties programas pirtyje „Perenė“ ar atrasti sveikatą stiprinantį natūralaus gintaro „Saulės“ pirties poveikį.

Šiame nuolat skubančiame pasaulyje laikas yra didžiausia dovana, kurią galime įteikti savo artimiesiems. Dovanokite geriausius vaikystės prisiminimus pramogų išroškusiems mažiesiems ar įžebkite romantiškos ugnij ištrūkų atostogoms dviese su antraja pusė! Tam tobulai tiks naujieji Liuko apartamentai su didele ovalia lova, sūkuriu baseinu ir infraraudonų spinolių pirtimi. O gal per šventes planuoja suburti višą šeimą ar draugų kompaniją? Padovanokite poilsį pajūryje naujuose šeimyniniuose Liukso apartamentoose su apsilankymu baseinuose ir pirtyse!

Šeimoms, kurios negali palikti augintinių, tobulai tiks poilsis rastinėje vilajo, kurios yra draugiškos gyvūnams.

Dovanų kuponas ar kitas ypatinges dovanas galite įsigyti nekeldami kojos iš namų „Atostogų parko“ internetinėje svetainėje. Greitai ir patogiai gaukite dovanų kuponą į savo elektroninį paštą ir atsispausdintę su meile išrašykite žmogaus, kuriam dovanojate,vardą.  
<https://atostoguparkas.lt/produktas/dovanu-kuponas/>  
arba:  
info@atostoguparkas.lt,  
+370 698 37777.

„Atostogų parko“ informacija

**DOVANŲ KUPONAS**

Sveikiname Jus su artėjančiomis gražiausiomis šventėmis metuose! Jūsų gera sveikata ir spindinti šypsena mums pati geriausia dovana.

**DOVANOKITE ARTIMIESIEMS  
POILSI IR SVEIKATĄ!**

Dovanų kuponai 30 € / 50 € / 100 € / 200 € vertės

Kuponas galioja 1 metus. Kupona galima panaudoti:

- o Vandens ir pirčių erdvėje;
- o Apsvendinimo paslaugomis;
- o SPA paslaugomis;
- o Sveikatinimo ir gydymo paslaugomis;
- o Matinimo paslaugomis;
- o Sporto klubo paslaugomis;

[www.atostoguparkas.lt](http://www.atostoguparkas.lt)

Atostogų parkas

► Dovanų kuponas – laisvė rinktis.

**Kuponu dovanokite laisvę rinktis**

Poilsis šiltuose baseinuose ar pirtyse, malonūs SPA ritualai, gydymo programos, o gal – prašma-

tini vakarienė „Parko virtuvėlėje“? Dovanų kuponą gavęs laimingasis ar laimingoji galės rinktis ką tik panorėjės!

Pasirinkite norimą dovanotis sumą, ir dovana jau paruošta!

Jei reikia pagalbos išsirinkti, mielai patarsime telefonu +370 607 85888 arba elektroniniu paštu info@naturatermospa.com.



**ATOSTOGŲ PARKAS**

# Kalėdiniu džiaugsmu pasirengę dalintis su visais



► „Matyti ir pripažinti kitokį žmogų – vadinasi gerbti save“, – neabejojo dr. Dalia Martišauskienė.

► Prasmingo didžiųjų metų švenčių laukimo nuotaikomis gyvena Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro Kretingos filialo bendruomenė, kuri telkiasi iniciatyvai „Atneškim visiems kalėdinį džiaugsmą“.

„Mūsų profesinio mokymo centro mokiniai, mokytojai ir vadovai gruodžių pasirengę gerumo akcijoms ir nemokamoms edukaciniems veikloms, kurios skirtos Kretingos rajono bendruomenei“, – Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro direktorė dr. Dalia Martišauskienė akcentavo, kad gerumo akcijos pasklusi Padvarių socialinės globos namų, Kartenos ir Salantų slaugos ligoniniu link – ten, kur vieniši ar slaugomi žmonės visada pasidžiaugia bendrystės aikimirkimis, patiria gerų emocijų, kurios leidžia pasiausti visaverčiais visuomenės gyvenimo nariais.

I Padvarių socialinės globos namus gerumo akcijos iniciatoriai ir dalyviai rengiasi vykti gruodžio 6 d.: Tęstiniu skyriaus mokymo skyrius kirpėjo ir masažuotojo profesinio mokymo programų mokiniai globotinius gražins ir apkirps, masažuos rankas ir pėdas, pabendraus ar ki-



► Viena edukaciją skirta išmokti pinti, rišti adventinį vainiką.

*Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro nuotr.*

taip praskaidrins nuotaiką. Globotinių taip pat laukia Kretingos filialo mokiniai pramoginė programa – šokiai, dainos, žaidimai. I Padvarių socialinės globos namus profesinio mokymo centro atstovai vyks ne tuščiomis – Kretingos filialo Virėjo profesinio mokymo programas mokiniai išskeps kalėdinio pyrago vienimo globos namų gyventojams.

Kartenos ir Salantų slaugos ligoninėse slaugomiems pacientams mokiniai taip pat paruoš skanią lauktiui, o būsimieji kirpejai ir masažuotojai ligonius padailins, atliks atpalaiduojantį mašą. „Visi kartu šnekūčiuosimės, skaitysime jiems knygas ar tiesiog pabūsime kartu, kad bent truputį praskaidrintume priešventinį laikotarpi“, – kalbėjo profesin-

nio mokymo centro Kretingos filialo direktorė Jurgita Petraitienė ir mokiniai akcijoms telkianti neformaliojo švietimo organizatorė Leva Šiaulytė.

Kretingos filialo maisto ruošimo laboratorijoje kretingiškių laukia kalėdiniai kepinių edukacija: virėjo profesijos mokytojos pasirengusios priimti būrį kretingiškių, kurie nori patirti gaminimo džiaugsmą ir, padedami mokytojų, galiė išsikepti, dekoruoti ir ant savo ruošiamo šventinio stalo patiekti tradicinių kalėdiniių kepinių.

Dekoratyvinio apželdinimo darbuotojo mokymo programos profesijos mokytojos per kalėdių dekoracijų gaminimo edukaciją, kuri taip pat skirta Kretingos bendruomenei, jos dalyviai



► Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro direktore dr. Dalia Martišauskienė (kairėje) ir Kretingos filialo direktorė Jurgita Petraitienė Kretingos rajono žmonėms linki ne tik gerų ateinančių metų, bet ir rasti galimybę džiaugsmu, materialiniu gėru dalintis su kita, kas taip pat teikia nepakartojamų emocijų.

išmoks komponuoti advento vainiką, kalėdinės dekoracijas, išbandys lieti vaško dirbinius.

Vienas iniciatyvos „Atneškim visiems kalėdinį džiaugsmą“ akcentų – edukacija žmonėms su negaliu.

„I ją pasiviesime ir savo buvusių specialių ugdymo si poreikių mokinius su šeimomis, Kretingos Dienos veiklos centro lankytoujus ar kitus norinčiuosius“, – profesinio mokymo centro direktorė dr. Dalia Martišauskienė neabejojo, kad parodyti gerumą kitokiui – vadinasi, gerbti save.

Tęsdama mintį ji kalbėjo, kad, be darbo rinkoje paklausią profesijų, Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio centro mokiniai, paskatinti dalyvauti įvairio-

se gerumo akcijose, pilietinėse iniciatyvose, išmoksta ir tų tikrųjų gyvenimo pamokų, kurios padeda ugdyti ir socioemocinį intelektą, turinčio didelės reikšmės, kad žmogus būtų laimingas.

„Artejančių švenčių proga ir norisi visiems palinketis tos laimės, gebėjimo atrasti galimybę dalintis su kita, nes dalintis, tekti, duoti visada yra susiję su geromis emocijomis, pastenkinimo jausmu, vedančiu dar kilnesnių idėjų ir prasmingesnių darbų link“, – Kretingos rajono žmonėms linkėjo ir Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio centro direktorė dr. Dalia Martišauskienė, ir filialo direktorė Jurgita Petraitienė.



KLAIPĖDOS ERNESTO GALVANAUSKO  
PROFESINIO MOKYMO CENTRAS  
KRETINGOS FILIALAS



KLAIPĖDOS ERNESTO GALVANAUSKO  
PROFESINIO MOKYMO CENTRAS

## PARSINEŠK KALĒDAS Į SAVO NAMUS! NEMOKAMŲ EGLĖS ŠAKŲ DALINIMO AKCIJA

GRUODŽIO 19 D. 12 VAL.:

KLAIPĖDOJE, TEATRO AIKŠTĖJE  
KRETINGOJE, ROTUŠĖS AIKŠTĖJE  
PALANGOJE, MIESTO AIKŠTĖJE

Valstybinių  
miškų  
urėdija



# Splius

## Užsaldėme kainas!

Internetas ar televizija tik



Eur/mėn.\*

\* Akcija vyksta nuo 2023.12.01 d. iki 2024.01.31 d. Akcijos kaina galiожa pirmuosius 3 mėn. naujiems klientams, užsisakusiems interneto ar išmaniosios televizijos paslaugą ir pasirašiusiems 24 mėn. sutartį.

[www.splius.lt](http://www.splius.lt)  
tel. 19955

# Kavinė „Nuognē skanu“ – ir gomurij pamalonina, ir miestą puošia

► Pačioje Kretingos miesto širkyje, Rotušės a. Nr. 16, pavasarį duris atvėrusi kepykla-kavinė neįprastu pavadinimu „Nuognē skanu“, lankytojus išsyk pakerėjo savo estetika tiek viduje, tiek lauke. Viena pirmųjų ji pasipuošė ir artėjančioms Kalėdoms. Vos pravėrus mažos jaukios kavinukės duris, gomurij pakutena malonūs gardesių kvapai, o akys bėgioja po vitrinoje išdėliotų skanumynų įvairovę ir spalvas.



► Skanumynų meistrai, kuriantys lankytojams gerą nuotaiką, o miestui – estetikos oaze: Asta Veselkė (kairėje) ir jos sesuo Inga Kupštė-Chorianopoulou su vyru Stefanu

Irena ŠEŠKEVIČIENĖ

Šios kavinės-kepyklos išskirtinumas – įvairūs graikiški desertai, itin populiarūs yra plonos tešlos pyrageliai – baklavā su pistacijomis, siūlų raigalyne priemončios plonytės tešlos suktinukai – katafi su įvairiaisiais priedais. Lankytojų pamėgtas klasikinis apelsinų pyragas, įvairių skonių tortai.

„Neapsiribojame vien graikiškais desertais, ke-

pame ir prancūziškus gardesių: „macarons“ sausainius, pyragaičius. Su cukrumi, ir be jo, taip pat – be glitimo, stengiamės atitinkti specifinius klientų poreikius. Meniu keičiame pagal sezono: šiltuoju metų laiku labiau vyravau gaivūs desertai su uogomis, o šaltuoju – su rieštais, šoko-ladu“, – kalbėjo viena šio verslo, kuriame dirba visa šeima, atstovui Asta Veselkė.

Skanumynų meistrės

kretingiškiams ir svečiams įvairiomis progomis siūlo ir gražiai supakuotas saldžias dovanas, pagal pageidavimuis sudaro desertų rinkinius. Pagal užsakymus kepa tortus ir įvairiai juos dekoruoja. Siūlo įsigytis dovanų kuponus. „Kalėdomės kviečiame iš anksto užsisakyti mielų dovaną – pasirinkti šventinių desertų rinkinį“, – paragino A. Veselkė.

Be jos, su kavinės lankytojais malonai ben-



► „Nuognē skanu“ Kalėdų šventėms paruoš saldžią dovanėlę pagal jūsų pageidavimus.

drauja jau lietuviškai, ir netgi žemaitiškai, pramokės graikas Stefanos Chorianopoulou, Astos sesers Ingos vyras. Beje, Inga – profesionali konditerė, šiuos mokslus krimtusi Graikiijoje, vėliau dėstė konditerijos technologijas ir netgi tradicijos jų šeimoje labai stiprios: puikiai gamino, kepė, virė net keturių kartos moterys, išskaitant močiutę ir promociutę. Inga su mama labiau suskasi kepykloje, įrengtoje tose pačiose patalpose, tad de-

kaupą patirtį. Iš pradžių desertus gaminio namie, bet pamatė, kad poreikiai auga, ir nusprendė atidaryti šeimos kavinę.

Juolab kad ir seserų mama Laima Kupšienė tam pritarė – kulinarijos tampritė – kulinarijos tradicijos jų šeimoje labai stiprios: puikiai gamino, kepė, virė net keturių kartos moterys, išskaitant močiutę ir promociutę. Inga su mama labiau suskasi kepykloje, įrengtoje tose pačiose patalpose, tad de-



sertai lankytojams patiekiamai itin šviežius.

Vos pusmetį veikianti kavinė-kepykla „Nuognē skanu“, primenant mažą jaukią Europos didmiesčių kavinukę, jau pelnė žmonių simpatijas ir palaikeymą. „Žmonės sugrįžta, netgi specialiai atvažiuoja iš Klaipedos ir tolėliau, kartais net eilėje tenka palükėti, kad prisėstų“, – sekmingu bendru verslu – tuo, kad pamalonina žmonės ir puošia miestą – džiaugėsi šeima.

## KAVINĖ-KEPYKLA „NUOGNĒ SKANU“:

užsakymai prilmami telef. +370 600 58363,

el. p. info@nuogneskanu.lt

Darbo laikas: I – nedirba, II–IV 8.00–18.00,

V–VI 8.00–19.00, VII 10–15.00



## Mégstantys keliauti atranda Kretingos rajoną

► Nors metai dar nepasibaigė, bet, preliminariais duomenimis, nuo 2023 m. pradžios iki dabar Kretingos turizmo informacijos centre (TIC) apsilankė 10 tūkst. 485 lankytojai, apie 92 proc. jų yra lietuviai. Tai rodo, kad lietuviai domisi ir iš naujo atranda savo kraštą. Didelė dalis jų į Kretingos rajoną atvyko pirmą kartą.

Kalbant apie lankytojus iš užsienio šalių, daugiausiai Kretingos rajone apsilankė: latvių, lenkų, anglų, amerikiečių, vokiečių, estų ir airių. Per vasaros sezono Kretingos rajone pabuvusį 6 tūkst. 683 lankytojai iš Lietuvos ir užsienio šalių, tai yra 14, 5 proc. daugiau negu praėjusiais metais.

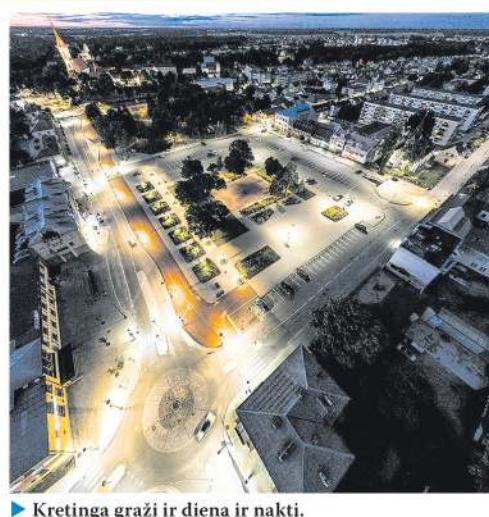
Kretingos rajono TIC susorganizavo beveik 120 ekskursijų. Populiariausia jų išlieka ekskursija „Vieniulai takais“ – joje šiemet aplankė beveik 200 svečių. Tai žavieji kelionė į praėitį, kuri prasideda nuo bažnyčios, o jos istoriją raše ir grafai. Toliau – trumpas sustojimas prie paslaptingojo pirmojo mūrinio tilto Kretingoje, žvilgsnis į aukščiausius Lietuvos kapinių vartus. Taip pat aplankoma ir grafų Tiškevičių koplyčia-mauzoliejus, žaviomis dvaro parko alegomis pasiekiamas ir pirmasis Lietuvių lietuviškas dargelis, o ūkiniai dvaro pastatai, gido prakalbinti, pasakoja apie nenuobodžią dvaro kasdienybę.

Na, o tiems, kurie nori šį maršrutą įveikti savarankiškai, parengtos ir išleistos brošiūros „Grafų Tiškevičių keliai“, kuriose išsamiai aprašyti visi maršruto objektai. Brošiūrų nemokamai galima

zoną jau kelerius metus siūlome nuolatinės ekskursijas.

Šią vasarą Kretingos miesto svečiai pasiūlėme naują nuolatinę ekskursiją „Grafų Tiškevičių legendos“, kuri buvo iškilmingai pristatyta per jubiliejinę miesto šventę. Šią ekskursiją per sezoną aplankė beveik 200 svečių. Tai žavieji kelionė į praėitį, kuri prasidea nuo bažnyčios, o jos istoriją raše ir grafai. Toliau – trumpas sustojimas prie paslaptingojo pirmojo mūrinio tilto Kretingoje, žvilgsnis į aukščiausius Lietuvos kapinių vartus. Taip pat aplankoma ir grafų Tiškevičių koplyčia-mauzoliejus, žaviomis dvaro parko alegomis pasiekiamas ir pirmasis Lietuvių lietuviškas dargelis, o ūkiniai dvaro pastatai, gido prakalbinti, pasakoja apie nenuobodžią dvaro kasdienybę.

Na, o tiems, kurie nori šį maršrutą įveikti savarankiškai, parengtos ir išleistos brošiūros „Grafų Tiškevičių keliai“, kuriose išsamiai aprašyti visi maršruto objektai. Brošiūrų nemokamai galima



► Kretinga graži ir dieną ir naktį.

Karolio Bakūno nuotr.

gauti turizmo informacijos centre arba Kretingos muziejaus biliety kasose.

Šią vasarą kiekvieną mėnesį organizuavome ir dviračių žygius po visą Kretingos rajoną, taip skatindami ir ekologinį (žaliajį) turizmą. Žygeiviai smagiai būryje riedėjo vaizdingomis Kretingos krašto vietovėmis,

aplankė Dimitravą, Erškėtiną, pasigrožėjo Lazdininkų vėjo malonu, smagiai leido laiką Darbėnuose, švenciančių sūpynų parke, kuris, galima sakytis, šią vasarą buvo vienas labiausiai lankomų naujų objektų rajone. Taip pat, bendradarbiaudami su Salantų regioniniu parku, Turizmo dienos pro-

ga pakvietėme pažinti Karstenos apylinkes su gražiuoju piliakalniu, lurdu, pasigrožėti Minijos upės vingais. Džiaugiamės maloniu bendradarbiaivimu su rajono maitinimo įstaigomis, kurios mielai priėmė dviratininkus atokvėpio valandėlei ir pasistiprinti.

Artejančių žemos švenčių proga Kretingos TIC

kviečia gérėtis pasidabinusia ir švenciančią Kretingą

ir keliauti į šventines nemokamas ekskursijas su gidiu:

gruodžio 3 d. 14 val. „Kalėdų burtai Kretingoje“, gruodžio 16, 17 dienomis 12 val.

„I svečius pas Kalėdų senelį“.

Siekdamis skatinti turizmą ir šaltuoju metu laiku, bendradarbiaudami su Žemaičių turizmo informacijos centru, nufilmavome laidą „Kelinės tikslas – Žemaičiai“, kuri DELFI TV eteryje bus rodoma po poros savaičių. Parodime, kokių universaliai patirčių galima patirti Kretingos rajone, kur skaniai pavalygti, o gal pernai kvoti neįprastame viešbutyje ar pasimėgauti kaimo tyla bei SPA malonumais.

Pamatykite širdimi



Kretingos rajono turizmo centro informacija



KRETINGOS  
RAJONO  
TURIZMO  
INFORMACIJOS  
CENTRAS

# Magiško žiemos švenčių laikotarpio startas – kalėdinė mugė bibliotekoje „Ikvépk! Kalėdos!“

Gruodžio 1–2 d. šventiškai pa-  
siupošių Kretingos rajono savival-  
dybės Motiejus Valančiaus viešojo  
biblioteka kvies apsilankytį tradici-  
ne tapusioje, visų pamėgtę nišinių  
produkty mugėje – „Ikvépk! Kalė-  
dos!“ Išskirtinis Bibliotekos organi-  
zuojamas kalėdinės mugės bru-  
žas – kąd joje siūloma išgyti ran-  
kų darbo, unikalių kūrinių, kalėdi-  
nių dovanų ir dekoracijų, interje-  
ro detalių. Lankytojų laukia šven-  
tiniai edukaciniai užsiėmimai, pra-  
mogos. Renginyje dalyvauja ne tik  
Kretingos rajono amatinkai, kū-  
rėjai, bet ir svečiai iš Skuodo, Klai-  
pėdos miesto ir rajono.

Bibliotekoje savo gaminius pri-  
statis interjero prekių, aksesuarų,  
galanterijos, aprangos ir jos deta-  
lių kūrėjai, tautodalinių, amati-  
ninkų ir kitų produktų gaminto-  
jai. Smalžiai aptiks jvairių saldu-  
mynų ir bičių produkty, mėgstan-  
tys gaminti – prieskoniu savo pa-  
tiekalams gardinti. Besiruošiantys  
artėjančiomis šventėmis suras do-  
vanų ir jų idėjų, šventinės atributi-  
kos, rankų darbo žaislus, puošmenų  
namams, grožio ir stiliaus prekių,  
gardžių dovanų.

Biblioteka bendradarbiauja su  
jvairiais socialiniais partneriais, tad  
per mugę kviečia susipažinti su jų  
veiklos. Kalėdinėje mugėje Kre-  
tingos Dienos veiklos centras pasiū-  
lys išgyti centro lankytojų sukurtų  
darbų – keramikos dirbinių, rank-  
darbių, kalėdinų dekoracijų.

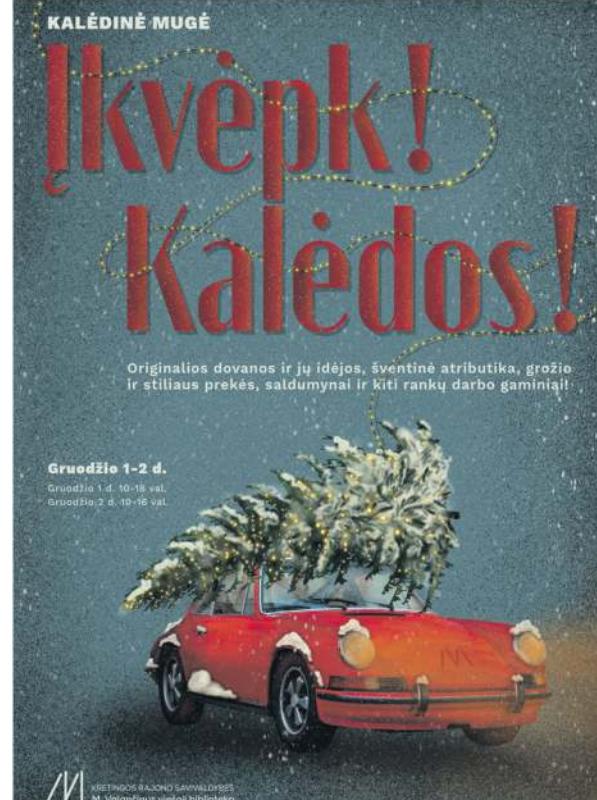
Asociacija „Ladies Circle Lithuania“ globoja su sudėtinga finansi-  
ne situacija susiduriantčias šeimas,  
iš kurių kelios augina neigalius vai-  
kus, taip pat ieško būdų padėti tal-  
entingiams vaikams, stokojantiems  
lešu. Prisidėti prie nuostabios aso-  
ciacijos iniciatyvos bus galima išgi-  
yant vien ar kelis klubo narių  
rankų darbo kūrinius.

Savo veiklą, kuriamus produk-  
tus pristatys ir Kretingos Jurgio Pa-  
brėžos universitetinės gimnazijos  
moksleivių mokomoji bendrovė  
„Bee Cozy“.

Šventės ispūdžiu sustiprinti bi-  
bliotekos pasirinko vienienių temati-  
ką – retro Kalėdos.

Per mugę kviečiame šeimas išsi-  
amžinti fotosesijoms skirtose er-  
dvėse: prie bibliotekos jėjimo jus  
pasitiks senovinės raudonos „Buick“  
automobilis, šventiškai dekoruotas  
kalėdinėmis dovanomis, girlando-  
mis ir pasiruošęs jums papozuoti.  
Bibliotekos fojė atrasisite Kalėdų  
eglėte, papuošta vintažinio kamba-  
rėlio erdvė.

Didžiausia staigmena ne tik vai-  
kams, bet ir jų téveams – vaiky-  
tés prisiminimus keliantys žino-  
mniausi seni kompiuteriniai žaidi-  
mai. Mugės dalyviams pasiūlysite  
retro pramoga – retro žaidimų apar-  
atą („Arcade“ konsolę), kuriame  
įmontuotas identiškas senų žaidimų  
kompiuteris. Šis žaidimas sudo-



mins ne tik mažuosius, bet ir nos-  
talgijai neabejingo suaugusiuosius.

Bibliotekos lankytojus kviesime  
ne tik dalyvauti jvairiose mugės da-  
lyvių siūlomose edukacijose, bet ir  
apsilankyt virtualios realybės filme  
„Angelų takais“, paremtame Mikalojaus Konstantino Čiurlionio kūry-  
ba (filmo seansas vyks gruodžio 1–3  
d., jėjimas mokamas, bilietus galite  
išgyti kūrėjų internetiniame pusla-  
pyje <https://angelutakais.lt/kretinga>).

Skambiai prasidėjęs šventinis lai-  
kotarpis tėsis iki pat šv. Kalėdų!

Gruodžio 5 d. 17 val. Vai-  
kų edukacijos erdvėje veiks šven-  
tiniai dekoracijų dirbtuvės šei-  
moms „Nuspalvink molj Kalė-  
dos“ (būtina registracija el. paštu  
[simona.gagilaite@kretvb.lt](mailto:simona.gagilaite@kretvb.lt)).

turnyras „Kalėdinės slėpynės“.

O vis šaltėjančiomis dieno-  
mis lauko speiga kviečiame iš-  
keisti į smagią, intelektualią pramogą  
šeimoms – technologiniuose  
sprendimais pajavirintą pabégimo  
kambarį – „Kodas: 770“. Kie-  
kvieną gruodžio antradienį ir ke-  
tvirtadienį 10–17 val. galite regis-  
truoti savo šeimą ar draugų būrį  
jums patogiu laiku ir išbandyti jė-  
gas sprendiant idomias užduotis.  
Registracija į pabégimo kambarį  
tel. (+370 445) 72 135 arba el. paštu  
[simona.gagilaite@kretvb.lt](mailto:simona.gagilaite@kretvb.lt).

## INFORMACIJA APIE KITAS

### VEIKLAS SEKITE:

- \*[kretvb.lt](http://kretvb.lt)
- \*[facebook.com/kretingosbiblioteka](http://facebook.com/kretingosbiblioteka)
- \*[instagram.com/kretingos\\_biblioteka](http://instagram.com/kretingos_biblioteka)

Kretingos rajono savivaldybės  
Motiejus Valančiaus viešosios  
bibliotekos informacija



Laisvės g. 16 a, Kretinga, Tel.: +370 615 67717

El.p.: [parduotuve@firmamedis.lt](mailto:parduotuve@firmamedis.lt)

[www.firmamedis.lt](http://www.firmamedis.lt)



## PARDUOTUVĖ „SKANUMYNAI VISIEMS“



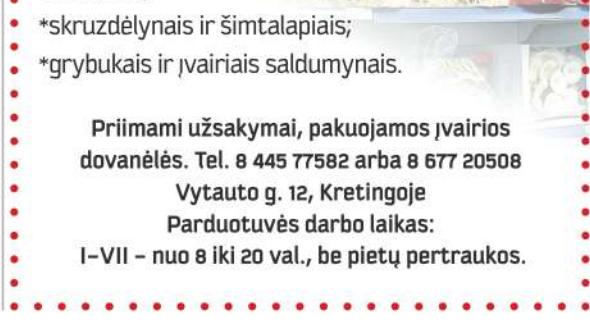
### Prekiaujama:

- \*tortais;
- \*šakočiais;
- \*skruzdėlynais ir šimtalapiais;
- \*grybukais ir jvairiais saldumynais.

Priimami užsakymai, pakuojamos jvairios  
dovanėlės. Tel. 8 445 77582 arba 8 677 20508

Vytauto g. 12, Kretingoje  
Parduotuvės darbo laikas:

I–VII – nuo 8 iki 20 val., be pietų pertraukos.



# Kretingos rajono švietimo centras: telkia bendruomenę, skatina kūrybiškumą

► Kretingos rajono švietimo centras yra ne tik mokytojų kvalifikacijos tobulinimo veiklų organizavimo, bet ir bendruomenės būrimo ir kūrybiškumo skatinimo įstaiga.

Centro erdvės pritaikytos grupių iki 50 dalyvių mokymams, vienai metu galima naudotis dvemis konferencijų salėmis. Turima techninė ir programinė įranga sudaro sąlygas organizuoti ne tik kontaktinius, bet ir hibridinius seminarus, mokymu, kitus renginius. Įrengta kompiuterių klasė, kurioje kiekvienas mokymų dalyvis gali naudotis kompiuteriu, vaizdo kamera, garso ausinėmis. Skaitmeninio raštingumo mokymai pristatomi ir užduotys sprendžiamos naujodanties jidiegti interaktyvia lenta. Šioje klasėje rudenį mokytojų padėjėjams, vaikų priežiūros darbuotojams vyko skaitmeniniai mokymai „Teksto redaktorius Microsoft Word ir jo funkcijos“. Sausio mėn. centras norinčiuosius patobulinti skaitmeninio raštingumo įgūdžius vėl pakvies į mokymus kompiuterių klasėje.

Centras siūlo platū kvalifikacijos tobulinimo programų spektrą. 2023–2024 m. centras kartu su mokyklomis, dalyvaujančiomis „Tūkstantmečio mokyklų“ projekte (TŪM) įgyvendina ilgalaikes 40 ir 60 akademinių valandų kvalifikacijos tobulinimo programas keturiuose srityse: „Lyderystės mokymai“, „Kūrybiškumo ugdymas“, „STEAM – pažinimas ir pritaikymas“, „Švietimo pagalba mokinio sekmei įtraukioje ugdymo kontekste“. Kiekvienoje programe kviečiami dalyvauti mokytojai iš rajono bendrojo ugdymo mokyklų. Mokymai vyks iki 2024 m. gruodžio mėn. Taip pat Kretingos rajono švietimo įstaigų bendruomenės dalyvauja 25-iose ilgalaikėse kvalifikacijos tobulinimo programose.

Be kvalifikacijos tobulinimo programų, švietimo centras organizuoja direktorių pavaduotojų ugdymų, ugdymą organizuojančių skyrių vedėjų, mokytojų, pagalbos mokininių specialistų metodinė veiklą, kurioje mokytojai kviečiami diskutuoti apie naujausius mokymo metodus, dažniausiai geriai patirtimi ir spręsti iškilusias dėstomo dalyko problemas. Rajone veikia 25 metodinės veiklos



► Kretingos rajono švietimo centro direktorė Loreta Jurgutienė (kairiau) ir jos pavaduotoja neformaliajam švietimui Vilija Kontrimė apžiūrėjo Kretingos rajono mokinų kūrybinių darbų konkurso "Mes – prieš korupciją" parodą, eksponuojamą konferencijų salėje.

būreliai. 2024 m. sausio mėn. bus skelbiami nauji išrinkti Kretingos rajono dėstomo dalyko metodinės veiklos koordinatoriai.

Kretingos rajono švietimo centras jau pradėjo rajoninių olimpiadų maratoną. Šiais mokslo metais mokykloms yra pateiktos mokyklinių olimpiadų ir konkursų organizavimo lentelė, kuri labai svarbi planuojant rajoninius olimpiadias ir konkursus. Kretingos rajono švietimo centras stengiasi suplanuoti rajoninių olimpiadų ir konkursų datas atsižvelgdamas į mokyklų vienos veiklas, kad kuo daugiau mokiniai turėtų galimybę išbandyti savo jėgas, o gabaujasi mokiniai galėtų patekti į rajoninį etapą ir atstovauti savo mokyklai. Šio etapo laimėtojai keliauja į respublikinius olimpiadų ir konkursų etapus ir garsina Kretingą visoje Lietuvoje. Galutinai rajoninių olimpiadų ir konkursų grafikas bus patvirtintas ir paskelbtas gruodžio viduryje. Jų galima rasti informacineje Kretingos rajono švietimo centro sistemoje: [www.sistema.kretingosrc.lt](http://www.sistema.kretingosrc.lt).

Centras yra atviras visuomenei ir kiekvieną mėnesį čia yra laukiamai įvairių autorinių ir projektinių veiklų parodų lankytociojai. Gruodžio mėnesį antrame aukštže konferencijų salėje vyksta Kretingos rajono mokiniai kūrybinių darbų konkurso „Mes – prieš korupciją“ paroda, o gruodžio 11 d. vyks Kretingos Trečiojo amžiaus universitetoto foto klubo „Fotoakimirka“ parodos

atidarymas.

Planuojama, kad nuo kitų metų suaugusieji galės mokytis ir tobulinti savo kompetencijas naudojantis vieno langelio principu veikiančią skaitmeninę švietimo platformą – Individualių mokymosi paskyrų sistemą (IMP). Sistema numato galimybę 18–65 metų amžiaus asmenims rinktis mokytis tam tikru kompetencijų (sistemoje bus galima pasirinkti mokymo įstaigą ir atitinkamai siūlomus mokymus). Numatyta galimybę preduoti į valstybės institucijų skiriamus finansavimą.

Šiuo metu švietimo centre yra vykdomi anglų kalbos kursai ne tik mokytojams, bet visiems norintiems tobulinti kalbėjimo įgūdžius. Šiuo metu vyksta keturių skirtinį lygių anglų kalbos mokymasis.

Švietimo centras jau 21-erius metus bendradarbiauja su Kauno technologijos universitetu (KTU) ir kiekvieną mokslo metų pabaigoje yra sėkelpama registracija į Viešojo administravimo magistrantūros neakivaizdines studijas.

Kretingos rajono švietimo centras antrus metus dirbančios penkių karjeros specialistės aptarnauja visas Kretingos rajono mokyklas. Su mokyklomis bendrai planuoja mokiniai veiklos, derinami metų ir mėnesių planai. Vedami ugdymo karjerai užsiėmimai, klasės valandėlės, individualios konsultacijos. Sausio mén. Kretingos miesto ir rajono gimnazijų II (10) klasė moki-

nius kviesime į viktoriną „Turizmo industria: veikla ir profesija“, vyks draugiškos varžytuvės kuriant vaizdo filmus tema „Pasimatuoak profesija“. Vasario mén. Kretingos rajono 3 klasės mokiniams bus organizuojamas piešinių konkursas „Ateities profesija“, o pavasarį Kretingos rajono Motiejus Valančiaus viešojoje bibliotekoje 7 klasės mokiniams planuojamas proto mūsis „Ką žinai apie profesijas ir darbo pasaulį“. Bendros veiklos rajone leidžia susiūkti ir bendrauti, semti pavyzdžių, draugiškai konkuruoti visiems rajono mokiniams ir mokytojams.

Karjeros specialistai kalbino Kretingos rajono įmonės, įstaigas ir organizacijas dėl neatlygininto mokinii priėmimo atlikti socijalines-pilietynes veiklas. Šiuo metu yra sudaryta duomenų bazė ir priemonė mokykloms, tad mokiniai turi informacijos, kur jie gali atlikti šias veiklas. Taip pat yra surinkta informacija duomenų basei įmonių / įstaigų / organizacijų priemonė mokinius susipažinti su profesija ar darbu. Rajono mokiniai važiuoja į Lietuvoje organizuojamas studijų muges, karjeros dienas, vyksta susipažinti su aukštosiomis, profesinėmis mokyklomis, vykdo šešėliai-praktikas, susipažinti su profesijomis, įmonių darbu, susitinka su lektoriais.

Pedagoginės psichologinės pagalbos skyrius didelį dėmesį skiria veiklos, skatinančioms įtraukti švietime: vaikams – socialinių



emociinių įgūdžių lavinimo grupės ugdymo įstaigose, kuriose nėra psichologo ir socialinio pedagogo; tėvams – 6 paskaitų ciklas apie ribas šeimoje, apie vaikų patyčias, brolių ir seserų tarpusavio santykius, paauglystės iššukius, tėvų resursus ir trečių metus trunkantių tėvų ir vaikų grupę „Laikas kartu“; mokytojams – paskaitos-praktiniai mokymai apie mokytojo ir mokinio emocinio ryšio stiprinimą, skirtinį gebėjimą vaikų ugdymą, pagalbos būdus ir metodus; intervizių mokytoju padėjėjams „Sudėtingų atvejų aptarimas mokytojo padėjėjo darbe“; mokymai „Dėmesingu išsiųmoninių griistas streso valdymas (MINDFULNESS)“.

Nuo 2024 metų sausio mėnesio veiks savitarpio pagalbos grupės paaugliams „Aš ne tu, bet mes kartu“. Sausio mėnesį bus atlikta apklausa, siekiant išsiaiškinti švietimo įstaigu administracijos, švietimo pagalbos specialistų, mokytojų nuostatas ir pasirengimą įtraukiamam ugdymui.

Kretingos rajono švietimo centras septynis mėnesius yra projekto „Tėvystės perdegimo įveikia per kultūros ir meno intervencijas: vaiko negalios situaciją“ partneris. Projekto finansuojamas Visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis, kurį administruoja Sveikatos apsaugos ministerija. Pagrindinis projektous partneris VšĮ „Švietimo, sveikatos ir socialinių inovacijų centras“. Projekto metu Pedagoginės psichologinės pagalbos skyrius padėjo vykdyti tėvystės perdegimo preventiją per kultūros ir meno intervencijas tėvams, kurie augina vaikus su psichikos ir elgesio sutrikimais ir patiria psichikos sveikatos rizikos veiksnius, siekia išsiugdyti psichologinio atsparumo įgūdžius ir socialines-emocines kompetencijas pasitelkiant kultūros ir meno intervencijas bei užtikrinti meno ir kultūros intervencijas, atliepiančias vaikų su psichikos ir elgesio sutrikimais neurosensomotorinius poreikius.

Mūsų tikslas – sukurti sąlygas nuolatiniam mokymuisi, bendradarbiavimui su kolegomis, pedagoginės praktikos refleksijai.

Kretingos rajono švietimo centro informacija

**BALDŲ JŪRA**  
[www.baldujura.lt](http://www.baldujura.lt)

**KAD ŠVĘSTI  
BŪTŲ LINKSMIAU,  
PAS MUS –  
DAUG NUOLAIÐU!**

Šilutės pl. 87, Klaipėda.  
Tel./faks. (8 46) 300739,  
mob. tel. 8 686 26683.



**MINKŠTI KAMPAI,  
SOFOS, SEKCIJOS,  
VIRTUVĖS BALDAI, STALAI.**

# Įmonei „P. Varkojis ir kompanija“ sukanka trisdešimt metų

Kurmaičiuose Kretingos rajone medinius langus, duris, sodo namelius, baldus, kitą iš medžio produkciją gaminanti uždraoji akcinė bendrovė „P. Varkojis ir kompanija“ 2024 metų sausio 4 d. švęs veiklos trisdešimtmetį.

„P. Varkojis ir kompanija“ yra šeimos įmonė, ją įsteigė sutuoktiniai Jūratė ir Pranas Varkojai. Šiandieną šeimos versle kartu su tėvais triūsia jų atžalos – dukra Barbora ir sūnus Vaidotas.

Pagrindinės Varkojų įmonės produkcijos assortimentas – mediniai langai, lauko ir vidaus durys, sodo nameliai – nesikeičia jau daugelį metų. Aukšta gaminių kokybė ir juų gamybos proceso nuolatinis atnaujinimas diegiant modernias technologijas leido įmonei „P. Varkojis ir kompanija“ įsitvirtinti šalies ir užsienio rinkose. Kalbėdama apie būtinybę žengti koja kojoms su medienos gaminių pramonės pažanga, J. Varkojienė pajuokavo: „Keičiasi ne vien suknelių, bet ir langų mados“. Nors per trisdešimt metų lango funkcijos liko tos pačios, šiandienos Varkojų langų nuo ankstynių metų jų langų atskirtų ir ne specialistas. Dabartinis langas elegantiškesnis, grakštесnis, žvelgiant į jį apima lengvumo pojūtis.

„P. Varkojis ir kompanija“ pagamintus aukštostos kokybės, energiją taupančius medinius langus, lauko ir vidaus duris renkasi vertinantys tvarumą, natūralumą, išskirtinumą.

Sodo namelių gamyba buvo itin išaugusi per COVID-19 pandemiją. Kai įprastomis sąlygomis įmonė kasmet namelių pagamindavo ir realizuodavo apie 4 tūkstančius, COVID-19 pandemijos laikotarpiu vien užsakovali iš Olandijos buvo paprašę jų 10 tūkstančių. „Visų neišpardavė, todėl dabar užsako mažiau“, – sakė J. Varkojienė, kalbėdama apie rinkos pulso poveikį gamybai. Sodo nameliai iš Kurmaičių gabenant ir į Vokietiją, Didžiąją Britaniją, kur užsakovai jų daugiausia pageidauja vasarą.

„P. Varkojis ir kompanija“ gamina ir medžio baldus. Tai nėra



► Langus ir duris įmonė gamina pagal individualius užsakymus. Užsakovas gali rinktis gaminių formos, spalvas, medži.

pagrindinė įmonės produkcija, tačiau stabilūs baldų užsakymai nuolat didina įmonės pajamas. „Jau dešimt metų kiekvieną mėnesį išsiunčiame po 40 lovų užsakovui į Vokietiją ir po 10–15 lovų į Paryžių, prancūzas mūsų pagamintas lovas parduoda jau 5 metus“, – verslo partneriaus užsieny-

je džiaugėsi J. Varkojienė, konstatavusi, kad įmonės gaminių eksportas pastaraisiais metais susitraukė nuo 80 iki 50 proc. ir tai lėmė verslui visame pasaulyje kirtusi koronaviruso bangą, prasidėjęs karas Ukrainoje, pabrangusios bankų paskolos, kitos nepalankios aplinkybės.



► Malkas ruošiančio agregato pajėgumas – 27 kub. m malkų per parą.



„Versle iššūkiai nesibaigia, jų nėveiksi be pokyčių, ir dabar esame pokyčių kelyje, turime įvairių planų“, – žvelgdama į ateitį J. Varkojienė nestokojo optimizmo ir ryžto. Po Naujųjų metų švenčių, sausio 31 d., turėtų startuoti bendrovės „P. Varkojis ir kompanija“ gaminių internetinė parduotuvė. Nesenai įmonė pradėjo ruoštis beržo malkas su tam įsigytu specialiu agregatu, supjaustantiniu ir suskaldančiu malkas pagal pasirinktą dydį. Malkas parduoda palaidas arba supakuotas ant paletės po 1,8 kub. m – taip tvarkingai sudėtas malkas patogu laikyti garaže ar kitaip užkinėjant patalpoje. „Beržas dėl tankesnės medienos ne taip greitai sudega, degdamas neuždumina židinių stiklų, kaminių, nepalieka daug suodžių“, – beržo malkų geriasias savybesvardijo J. Varkojienė. Įmonės įsigytu agregatu gamybinis pajėgumas – 27 kub. m malkų per pamainą. Malkas kol kas ruošia du darbuotojai, vienas pjauna, skaldo, kitas – pakuoja.

„P. Varkojis ir kompanija“ ar-

namų gamyba. Svarsto pirkti ir naujų programinę įrangą šiai naujai produkcijai gaminti. Šiandien įmonė naudojamos „AutoCad“ ir „Solidworks“ programos.

Bendrovė „P. Varkojis ir kompanija“ laimėjo Europos Sąjungos struktūrinį fondų paramą per 300 kilovatų saulės jėgainių ant įmonės stogų įrengti. Ši projektą įvykdysti įsipareigojo iki 2025 metų paibago. „Tai stiprins mūsų įmonės konkurencingumą ir tausosime gamtą gamyboje naudodami atsinaujinančią saulės energiją“, – teigė J. Varkojienė.

Nūdienos besikeičiančiame pasaulyje pokyčių nevengiantys verslininkai Varkojai lieka ištikimi svarbiausiai savo įmonės žiailavai – medžiui.

„Medis yra ypatingas, jis skleidžia šilumą ne tik degdamas, bet ir lango réme, durų staktoje. Raskite savo medį, savo žemę po kojomis, saulę danguje. Linkiu visiems jums taikos“, – pasitinkant didžiausias metų šventes, linkėjo J. Varkojienė.



## P. Varkojis ir Ko

Tel.: +370 445 48 246, +370 630 06680.

el. paštas: info@varkojis.lt

[www.varkojis.com](http://www.varkojis.com)

Adresas: Mokyklos g. 4, Kurmaičių k., LT-97243 Kretingos r.

## „Gausojos“ įkurtuvės – naujose patalpose



Baigiantis lapkričiui, Klaipėdos g. 14 Kretingoje duris atvėrė naujas apie 1 tūkst. kvadratinių metrų ploto prekybos ir verslo centras „Gausoja“.

Ketvirtį amžiaus statybos

ir apdailos medžiagomis prekiaujanti Viršilų šeimos įmonė „Gausoja“ savo klientams naujame prekybos centre pateikė ir platesnį negu lig šiol prekių asortimentą. Centre gau-

sus įvairių statybos medžiagų – tiek namui renovuoti, tiek naujam nuo pat pamatų statyti – pasirinkimas už gerą kainą. Padėti, patartti pasirengę specjalistai.

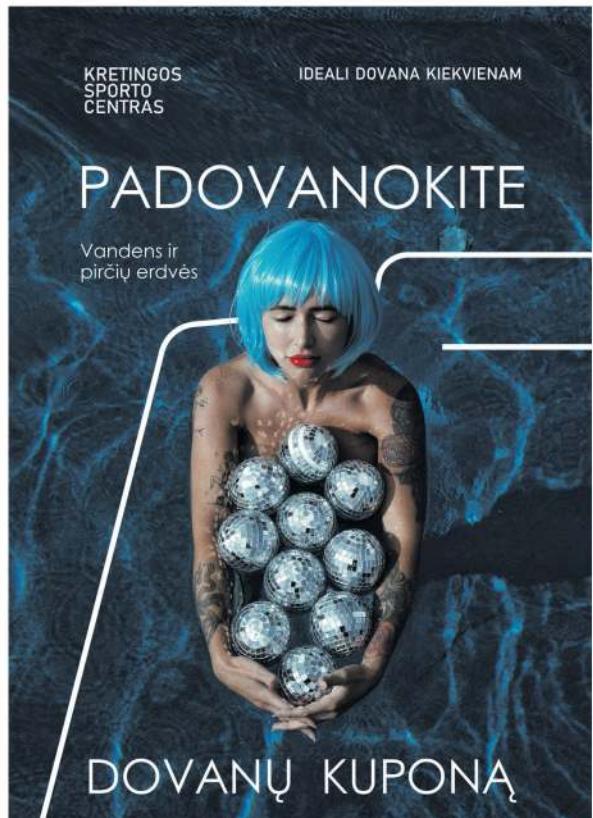


### „GAUSOJOS“ PREKYBOS IR VERSLO CENTRAS DIRBA:

- darbo dienomis pirmadienį–penktadienį 8.00–18.00 val.
- šeštadienį – 8.00–14.30 val.
- Sekmadienį nedirba.



## Dovanokite vandens malonumų kupiną dieną savo artimiesiems!



### DOVANŲ KUPONA

Jei turite svarbią progą, Kretingos sporto centro dovanų kuponas – puiki dovana norintiems atitrūkti nuo kasdienių darbų ir atspalaiduoti mėgaujančius vandens ir pirčių pramogomis!

Kretingos sporto centras – naujas, modernus per 4,7 tūkst. kv. m bendro ploto sporto centras, kuriame įrengtas ne tik pirčių Kretingoje 25 m ilgio baseinas, bet ir didžiausia rajone, daugiau negu 800 žiurovų talpinanti universali sporto salė.

Vandens ir pirčių erdvėje įrengti trys baseinai: pagrindinis 4 takelių 145–185 cm gylio baseinas su sūkurinėmis–mašinėmis srovėmis žemiausiai jo vietoje, taip pat 6x4 m dy-

džio baseinas vaikams ir sūkurinė vonia, kurioje telpa 12 asmenų. Vandens ir pirčių erdvėje taip pat įrengta sauna ir garinė pirtis.

Sporto entuziastai kviečiami sportuoti pagrindiniame baseinne ir išbandyti grupines vandens treniruotes.

Po pirties – į sūkurinę vonią. Masažuojantys vandens burbuliukai ir srovėlės atpalaiduos visą kūną. Tai malonus užsiėmimas – plūduriuoti sūkurinėje vonioje ir stebėti, kaip kitame baseine žaidžia vaikai.

Kupono suma gali būti įvairi – suma siūloma rinktis atsižvelgiant į Vandens ir pirčių erdvės apsilankymų kainas.

Dovanų kuponas galioja 3 mėn. nuo įsigijimo datos.

Daugiau informacijos  
el. p. info@kretingasc.lt, tel. +370 669 11879.

Ramiai, be streso ir maisto gaminimo rūpesčių didžiausias metų šventes kviečia švēsti kavinė ARKA, kuri Jums pagamins:

- \*12-os tradicinių pasninko patiekalų
- Kūčių vakarienę;
- \*kalėdinius pusryčius;
- \*šventinę naujametinę vakarienę.

Penkiems pirmiesiems klientams, užsisakiusiems šventinio maisto, taikoma **10 proc.** nuolaida! Paruoštas maistas skirtas išsinešti, gausesnį užsakymą kavinė pristatys Jums į vietą.

**Kavinė „Arka“ įsikūrusi Vilniaus g. 6, Šv. Antano rūmuose, jėjimas iš gatvės pusės. Užsakymai priimami ir išsamesnė informacija teikiama tel.: 8 602 76931, 8 673 88588.**

