

9 p.

Gruodžio 2, 2022

„Pajūrio naujienų“ kalėdinis priedas

Valstybinių
miškų
urėdija

PARSINEŠK KALĖDAS Į SAVO NAMUS

Nemokamų šakų dalinimo akcija gruodžio 20 d. 15 val.

Rotušės aikštėje, Kretingoje
Teatro aikštėje, Klaipėdoje

www.vmu.lt

„Lemira kepiniai“ – trijų šeimos moterų įsuktas verslas

Irena ŠEŠKEVIČIENĖ

► Trys vienos šeimos moterys – seserys Asta Veselková ir Inga Kupšytė – Chorianopoulou bei jų mama Laima Kupšienė – Kretingoje įkūrė namų ūkio kepyklėlę „Lemira kepiniai“ ir savo produktais – gardžiais desertais iš natūralių produktų – prekiauja iš namų, užsakius iš anksto.

„Dirbame antrus metus: mes visos turime savo nuolatinius darbus, bet mudvi su sese dabar auginame vaikus, o deserty kūrimas mus sujungia. Visos trys mėgstame šeiminkauti, bet dabartinės mudvių su Inga vaikų priežiūros atostogos paskatino labiau panirti į pomėgį, kuris traukė nuo vaikystės, kai mama lepindavo savo pačios kepiniais. Taip ir įsisukome į šeimos verslą, juolab kad Inga yra profesionali konditerė, graikų virtuvės žinovė ir knygos „Graikų virtuvė“ autorė“, – kalbėjo A. Veselková.

Jos žodžiais, Inga po studijų (pagal specialybę ji – archyvistė), išvyko gyventi į Graikiją, ten baigė konditerijos mokslus geriausioje šalies mokykloje ir pradėjo dirbti. „Neseniai sugrįžus gyventi į Lietuvą, sesuo parsivežė patirties ir graikiškos virtuvės paslapčių, ku-



► Kalėdinių gardėsių jūsų šeimai ar kolektyvui pasirengusios parūpinti namų kepyklėlės „Lemira kepiniai“ ikūrėjos konditerės: (iš kairės) Asta Veselková, Laima Kupšienė ir Inga Kupšytė-Chorianopoulou.

rios itin praverčia gaminant desertus“, – kalbėjo A. Veselková. Ji pati pagal profesiją yra bibliotekininkė.

Pašnekovė tikino, kad kiekviena moteris jų namų ūkio kepyklėlėje turi savo mėgstamas sritis, kuriose ir specializuojasi: ji pati gamina biskvitinius desertus su įvairių įdarų, pertepimais, sesuo – labiau prancūziškus desertus. Šioms Kalėdoms šeimos verslininkės jau išbandė specifinius graikiškus kalėdinius sausainius: vieni jų – su ožkų pieno sviestu, kiti – drėgni, išmirkomi medaus sirupe.

O jų mama L. Kupšienė tarp pa-

žįstamų jau išgarsėjusi prabangiu tradiciniu tortu „Napoleonu“ – šis yra mėgstamiausias ne tik jų šeimos narių, bet nepalieka abejingais visų, kuriems tenka jo paskanauti.

„Desertus gaminame nedideliais kiekiais, bet su didele meile, estetiškai, kiekviena į savo gaminius įnešdamos dalelę savęs“, – atviravo A. Veselková.

Pomėgis konditerijai, sakė Asta, jų šeimoje tarsi paveldimas, perduodamas iš kartos į kartą: jų prosenelė kepėdavo pyragus krosnyje, o močiutė vaikystėje patiekdavo gardžiausius kulinarius sėdevrus.



tėjančiomis Kalėdomis – šventinio stalo desertais, saldžiomis dovanomis, tapsiančiomis maloniomis staigmenomis artimiesiems, draugams ar kolegoms.

Socialiniuose tinkluose „Facebook“ ir „Instagram“ galima rasti šeimos kepyklėlės „Lemira kepiniai“ kasdienos darbų užkulisų, naujausių gaminių bei šventinių desertų katalogą: (<https://bit.ly/3zO19Tf>)

Dabar senolių perduotus gebėjimus tęsia jos trys – motina ir dvi dukterys. Artimiausiuose jų planuose – praplėsti ir pajvairinti asortimentą ir pavasarį startuoti atskirose miestų kepyklėlių patalpose.

O kol kas šeimos konditerių trijulė siūlo kartu kurti šeimų ar kolektyvų šventes, ir netrukus leis ti joms pasirūpinti gardžiomis ar-



Tel. 8 600 48781
El. p. lemirakepiniai@gmail.com



Kalėdinių dovanų idėjų TOP 7!

► Dovanokite neišmatuojamai naudingas dovanas linkėdami sveikatos, kūno stiprybės ir dvasios harmonijos. „Atostogų parkas“ parengė kalėdinių dovanų TOP 7, kad nepritrūktumėte dovanų idėjų.



► Kuponas apsilankyti Vandens ir pirčių erdvėje – tai neįpareigojanti ir visiems patikianti dovana.

Nr. 1. Tinka ir mažiems, ir dideliems: smagus poilsis ir pramogos šiltuose baseinuose ir pirtyse

Jeigu ieškote neįpareigojančios ir visiems patikiančios dovanos – apsilankymo Vandens ir pirčių erdvėje dovanų kuponas bus pati tinkamiausia dovana. Mažieji krykštaus vandens bur-

buluose, o ir suaugusieji ras įvairių malonumų: atsipalaidavimą hidromasažiniame baseine, treniruotes vandenyje, didelį plaukimo baseiną, pasimėgavimą unikaliomis kvepiančiomis pirtimis ir jose vykstančiomis žemaitiškomis pirties programomis.



► Medicinos centre „Natura Termo SPA“ jūsų artimasis galės išsirinkti sau tinkamiausią iš daugybės sveikatinančių procedūrų.

Nr. 2. Linkėdami sveikatos dovanokite sveikatinimo programą
Sveikata – didžiausias turtas. O mes kiekvienas norime, kad mūsų artimieji būtų sveikesni, todėl visada jiems linkime sveikatos. Sveikatinimo programos – tai trumpos atostogos, kurių

metu sveikata sustiprėja, o mintys prašviesėja. Leiskite artimajam pabėgti nuo kasdienybės rūpesčių, mėgautis procedūromis, poilsiu Vandens ir pirčių erdvėje, o svarbiausia – būti sveikesniam!



► Moteris pasijus lyg deivę, jei padovanosite išskirtinį SPA ritualą.

Nr. 3. Nustebinkite mylimą moterį dovanodami prabangų SPA ritualą
Ne paslaptis, kad moterys mėgsta būti lepinamos... Leiskite savo mylimai moteriai pasijusti

deive padovanodami jai išskirtinį SPA ritualą. Mūsų medicinos centre „Natura Termo SPA“ galėsite išrinkti SPA ritualą iš itin gausaus pasirinkimo.



► Masažas vyrui nuo pečių nuims sunkią įtampą.



► Ritualai dviem – meilės ugniai įžiebtai.



► Dovanų kuponas – laisvė rinktis.



► Privati rąstinė vila su kubilu – jaukiam pasibuvimui su šeima ar draugų kompanija.

Nr. 4. Masažu palepinkite mylimą vyrą

Sunkiai dirbantys ir daug įtampas patiriantys vyrai retai kada prisipažįsta, kokią našą iš tiesų neša ant pečių. Profesionalus pečių juostos, nugaros ar net viso kūno masažas leis jų kūnui ir protui pailsėti. Šia dovana parodysite, kad suprantate savo mylimą vyrą be žodžių.

Nr. 5. Įžiebkite romantikos ugnį

Kiekvienai porai reikia laiko pabūti tik dviem... Neleiskite rutinai, darbams ir pašėlusiam gyvenimo tempui prislopinti jūsų meilės ugnį. Santykiuose įžiebtai daugiau kibirkštis padės pasilėpinimas romantišku poilsiu, SPA ritualais ar romantiška vakariene skambant gyvai romantiškai muzikai!

Nr. 6. Leiskite išsirinkti patiems!

Dovanų kuponai – tai neribota laisvė rinktis! Įteikite artimiesiems dovanų kuponą norimai sumai, už kurią jie galės išsirinkti tai, ko širdis pageidauja – baseinus ir pirtis, SPA ritualą ar masažą, romantišką vakarienę ar gydomoją programą. Viskas telpa šiame viename dovanų kupone.

Nr. 7. Smagiai draugų kompanijai

Draugystės ir nuoširdaus bendravimo nenusipirkite už jokių pinigų. Suburkite draugus smagiam pasibuvimui drauge. Juk geriausia dovana – tai įspūdziai, kuriais gera dalintis!



ATOSTOGŲ PARKAS

KRETINGOS RAJONO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS INFORMUOJA

Kaip sveikai sutikti šventes?

► Artėjant gražiausioms metų šventėms, visi pradėdami galvoti apie tai, kaip jas sutiksime, ko ir kiek gaminsime, kuo užsiimsime. Dažniausiai neapgalvodami prisiperkame per daug, gaminame didelį kiekį patiekalų, sėdime namie prie televizoriaus, persivalgome ir nejudame. Todėl Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras dalijasi keliais patarimais, kad šventes sutiktumėte sveikiau: *per šventes rinkitės kuo daugiau daržovių, vaisių, viso grūdų

gaminų. Gamindami daržoves nepervirkite, kad jose liktų kuo daugiau vitaminų; *sekite valgomo maisto kiekį – porcija turėtų tilpti į delną; *sumažinkite saldinių, sausainių, tortų, kitų saldžių kepinių vartojimą. Jie turi labai daug kalorijų; *gerkite natūralias sultis arba negazuotą vandenį, nepiktinaudžiaukite saldintais gėrimais; *stenkitės riboti įvairių mėsos gaminų vartojimą, todėl kad juose labai daug druskos ir rie-



balų; *rinkitės baltą mėsą (paukštieną) vietoj raudonos, žuvį; *venkite keptų, rūkytų, riebaluose virtų produktų; *gamindami salotas majonezą pakeiskite aliejumi arba mažo

riebumo grietine; *gamindami ir ruošdami patiekalus dėkite kuo mažiau druskos ir prieskonių, nes jie didina apetitą; *šventinėmis dienomis skirkite laiko lėtam valgymui, viską gerai sukramtykite;

*stenkitės nevartoti alkoholio; *pasivaikščiokite gamtoje, paplaukiokite baseine ar užsiimkite kita aktyvia veikla; *nepamirškite ir protinės veiklos, su šeima galite žaisti stalo žaidimus, taip šventės praeis daug smagiau ir efektyviau; *stenkitės vengti pervargimo ir streso, kad švenčių nesutiktumėte suirzė ir liūdni. Šventiniu laikotarpiu linkime neskubėti, pasidžiaugti kiekviena akimirka, dovanoti ne tik dovanas, bet ir savo laiką bei meilę vienas kitam.



Splus

Nuolaidų Lavina



Internetas ir televizija
pusę metų nemokamai!*

Tel.19955, www.splus.lt

* Akcija galioja naujiems klientams iki 2023 01 31, sudariusiems interneto ar televizijos paslaugų sutartį ne trumpesiam nei 24 mėn. laikotarpiui. 100% nuolaida galioja 6 mėnesius, vėliau paslaugų kaina taikoma pagal kliento pasirinktą interneto ar televizijos planą. Planų kainas galite rasti www.splus.lt.



Kretingos bibliotekininkai kretingiškius ir miesto svečius kviečia į tradicinę kalėdinę mugę „Įkvėpk! Kalėdos“

► Gruodžio 2–3 d. Kretingos bibliotekoje šurmuliuos kalėdinė mugė „Įkvėpk! Kalėdos!“. Mugėje lankytojai atras ne tik originalių dovanų ir jų idėjų sau bei artimiesiems, šventinės atributikos, grožio, stiliaus prekių, bet ir kitų išskirtinių gaminių. Mugės lankytojams įėjimas nemokamas. Šeštadienį, gruodžio 3 d., bibliotekoje vyks kalėdinės dirbtuvės bei 11.00–15.00 val. nemokama momentinė fotografija mugės svečiams „Fotoveidrodis“, kurios metu mugės lankytojai galės pasidaryti asmeninių ar šeimos nuotraukų.

ŠEŠTADIENI, GRUODŽIO 3 D.:

VAIKAMS:

10.00 val. 3D atviruko gamyba (nuo 9 m.)*
Plunksnos linija

10.00 val. „Kalėdinė kėpyklėlė“ – lipdymas iš tešlos ir dekoravimas (1–7 m.)*
Family Lab Akademy

12.00 val. Mažų namelių kūryba (nuo 6 m.)*
Aureart tapybos studija

12.00 val. Macrame Kalėdų Senelio kūrybinės dirbtuvės (nuo 7 m.)*
Simona Mėžetienė

12.00 val. Edukacija „Kelionė pas baltąją mešką į Antarktidą“ (1–6 m.)*
Family Lab Academy

14.00 val. Bičių produktų degustacija ir susuktos žvakės gamyba (iki 7 m.)*
Sesė Bitė

SUAUGUSIESIEMS:

10.00 val. Saldaininės, dėžutės ar žvakidės dekoravimas naudojant taškavimo techniką*
Vaiva Krikščiūnaitė-Buitvydė

10.30 ir 13.00 val. Namų kvapo su lazdelėmis kūrimas (13 Eur)*
Bioeco ekologiška kosmetika
13.30 val. Macrame kalėdinio angeliuko dirbtuvės*
Simona Mėžetienė

***Į KALĖDINES DIRBTUVES BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA**
TEL. +370 608 02 680,
el. p. birutep@kretvb.lt



KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS
M. Valančiaus viešoji biblioteka

KALĖDINĖ MUGĖ

ĮKVĖPK! KALĖDOS!

2022 M. 12 2-3

DOVANOS IR JŲ IDĖJOS,
ŠVENTINĖ ATRIBUTIKA,
GROŽIO, STILIAUS PREKĖS
IR KITI IŠSKIRTINIAI GAMINIAI
BEI ĮVAIRIOS EDUKACIJOS
VAIKAMS IR SUAUGUSIESIEMS!

2022-12-03, ŠEŠTADIENIS

11–13 VAL. „FOTOVEIDRODIS“ – NEMOKAMA MOMENTINĖ FOTOGRAFIJA MUGĖS SVEČIAMS

VAIKAMS

10.00 VAL. 3D ATVIRUKO GAMYBA (NUO 9 M.)
* PLUNKSNOS LINIJA

10.00 VAL. „KALĖDINĖ KĖPKLĖLĖ“ – LIPDYMAS IŠ TEŠLOS IR DEKORAVIMAS (1–7 M.)
* FAMILY LAB AKADEMIJA

12.00 VAL. MAŽŲ NAMELIŲ KŪRYBA (NUO 6 M.)
* AUREART TAPYBOS STUDIJA

12.00 VAL. MACRAME KALĖDŲ SENELIO KŪRYBINĖS DIRBTUVĖS
* SIMONA MĖŽETIENĖ

12.00 VAL. EDUKACIJA „KELIONĖ PAS BALTAJĄ MEŠKĄ Į ANTARKTIDĄ“ (1–6 M.)
* FAMILY LAB AKADEMIJA

14.00 VAL. BIČIŲ PRODUKTŲ DEGUSTACIJA IR SUSUKTOS ŽVAKĖS GAMYBA (IKI 7 M.)
* SESĖ BITĖ

SUAUGUSIESIEMS

10.00 VAL. SALDAININĖS, DĖŽUTĖS AR ŽVAKIDĖS DEKORAVIMAS NAUDOJANT TAŠKAVIMO TECHNIKĄ
* VAIVA KRİKŠČIŪNAITĖ-BUITVYDĖ

10.30 IR 13.00 VAL. NAMŲ KVAPŲ SU LAZDELĖMIS KŪRIMAS (13 EURI)
* BIOECO EKOLOGISKA KOSMETIKA

13.30 VAL. MACRAME KALĖDINIO ANGELIUKO DIRBTUVĖS
* SIMONA MĖŽETIENĖ

*BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA TEL. +370 608 02 680, EL. P. BIRUTEP@KRETVB.LT



KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS
M. Valančiaus viešoji biblioteka

WWW.KRETVB.LT



Turizmas Kretingos rajone – šalies lyderių dešimtuke

► Besibaigiant metams, Kretingos rajono švietimo centro direktorės pavaduotoja turizmui Rita Beržanskienė ir vadybininkės Laura Kriginaitė bei Valdona Žiobakienė pasidžiaugė, kad šiemet nuo sausio iki spalio mūsų rajonas pagal čia jau apsilankusių ir nakvojusių turistų skaičių patenka į pirmąjį šalies dešimtuką.

Irena ŠEŠKEVIČIENĖ

„Kretingos rajono savivaldybė pirmąja tarp rajonų: esame po populiariausių Lietuvos miestų ir kurortų – Vilniaus, Palangos, Druskininkų, Kauno, Birštono, Klaipėdos, Neringos, Šiaulių ir Klaipėdos, į kuriuos suplaukia didžiausi turistų srautai“, – po pandemijos ne tik atsigavusia, bet ir stipriai šoktelėjusia turizmo banga, Kretingos rajonu besidominčių svečių pagausėjimu džiūgavo turizmo darbuotojos.

Išnaudoti aukštinio trikampio galimybę

Pagal statistiką, Kretingos turizmo informacijos centre (TIC) šiemet jau apsilankė 8 tūkst. 541 lankytojas, – iš jų 651 užsienietis. Tačiau šie skaičiai neatspindi realios turizmo situacijos, nes ne kiekvienas savarankiškai ar su grupe atvykęs turistas užsuka į centrą. Pasak R. Beržanskienės, svečių apsilankymą labiau atspindi čia fiksuotų nakvynių skaičius.

O šis skaičius iškalbingas: pagal nakvynių skaičių apgyvendinimo įstaigose ir pagal turistų skaičių jose, lyginat su kitomis šalies vietovėmis, Kretingos rajonas vėlgi užima 10 vietą: tarkim, pirmąjį Vilniuje per 9 šių metų mėnesius užfiksuota 153,2 tūkst., Klaipėdoje – 82,3 tūkst., o Kretingoje – 69,7 tūkst. nakvynių. Užfiksuotas turistų skaičius apgyvendinimo įstaigose: didžiausias yra Vilniuje – 780,1 tūkst., Palangoje – 361,3 tūkst., Klaipėdoje – 160,3 tūkst., Neringoje – 66,8 tūkst., o po jos eina Kretingos rajonas – 39,1 tūkst. turistų.

„Pagal nakvynių ir turistų skaičių mes nusileidžiame tik didiesiems šalies miestams ir įžymiausiems kurortams. Džiaugiamės



► Kretingos turizmo darbuotojos Rita Beržanskienė (iš kairės), Laura Kriginaitė ir Valdona Žiobakienė džiaugėsi, kad mūsų miestas vis labiau populiarėja kaip turizmo traukos objektas.

Ritos Naglienės nuotr.

tu, ir išnaudojame itin palankią geografinę situaciją, kad esame įsikūrę vadinamajame aukštiname trikampyje Palanga–Klaipėda–Kretinga: jeigu žmonės atvyksta prie jūros, jiems norisi ir kitokių pramogų, o Kretinga – po ranka. Turime pasukti galvas, kaip pritraukti svečius, išnaudoti tai, ką turime unikalaus. Renovavus Vilniaus gatvę, nušvito centras, ir istoriniai mūsų miesto objektai tarsi dar labiau išryškėjo, atsiskleidė sutvarkyto miesto fone“, – tvirtino R. Beržanskienė.

Svečiams Kretinga – unikali

Kretinga, pašnekovių žodžiais, turistus ypatingai žavi sakraliniu ir istoriniu paveldu – 5 vienuoly-

nais, bažnyčia, Šv. Antano rūmai ir jų rūšiais, grafų Tiškevičių koplyčia. „Nes kuo gi kitkuo galėtume pritraukti – esame maži, tačiau sėkmingai išnaudojame tai, kuo galime nustebinti. Ir patikėkit, tikrai nustebiname: atvykę žmonės sako – kaip čia pas jus gražu, daug žalumos, vandens. Gamta dera su istorija, nereikia nė Šveicarijos. Gal mes, patys kretingiški, neįsivaizduojame to kasdienio grožio, bet svečiams mūsų miestas – labai savitas ir unikalus“, – akcentavo pašnekovės.

Lapkričio vidury Nacionalinė Lietuvos turizmo skatinimo agentūra „Keliauk Lietuvoje“ vykdė pažintinio sakralinio paveldo tu-

Kviečia į kalėdines ekskursijas

Advento ir artėjančių Kalėdų laikotarpiu Kretingos turizmo informacijos centras kviečia kolektyvus, bendruomenes ar draugų grupes turiningai praleisti savaitgalius, kartu pajauti šventinę nuotaiką, dalyvaujant dviejose populiariausiose ekskursijose:

Gruodžio 10 d. 11 val. – „Kretingos požemiai. Jeigu sienos prabiltų“ (kaina asmeniui 6 Eur);
Gruodžio 17 d. 11 val. – „Vienuolių takais“ (kaina asmeniui 3 Eur).

Būtina išankstinė registracija tel. 8 670 93890

lą: „Pas mus atvyko 18 kelionių agentūrų atstovai, ir jiems labai patiko ekskursija „Kretingos požemiai. Jeigu sienos prabiltų“, kurią jie ketina įtraukti į savo programas. O pati populiariausia yra ekskursija „Vienuolių takais“. Tad kitamet tikimės sulaukti dar daugiau turistų“, – kalbėjo R. Beržanskienė.

Ji palygino: pernai buvo surengtos 86 ekskursijos, o šiemet – 124 ekskursijos, kuriose dalyvavo per 2,6 tūkst. turistų.

Turizmas: aktyvus ir atraktyvus

Šiemet į Kretingą buvo atvykę 5 po Klaipėdos regioną keliaavę ir savo internetiniuose portaluose įspūdžius bei krašto įžomybes vėliau aprašę žurnalistai iš Didžios Britanijos. Svečius sužavėjo mūsų nedidelio miesto didelis istorinis turtas. Klaipėdos krašto lankytinos vietos taip pat buvo aprašytos garsiaame kelionių leidinyje „World Travel Magazine“.

Šiemet Kretingos turizmo specialistams pavyko įgyvendinti naujoves, surengiant pėsčiųjų žygį Šv. Jokūbo kelyje nuo Pakutėnų iki Kartenos, Joninių žygį baidarėmis Akmenos upe ir 4 dviračių žygius, kurių vienas buvo ypatingas – prieš Vėlines, kai kelią į sustojimus nurodė apšviesti moliūgai.

Neseniai Kretingos TIC įgi-

jo galimybę dalyvauti moksliniams skirtose valstybinėje programoje „Kultūros pasas“ – mokiniams skirtoje ekskursijoje „Vienuolių takais“.

„Žmonėms nebeužtenka tik atvykti ir pamatyti, jiems norisi potyrių, išbandyti save ir savo galimybes, taip pat – susitikti bendraminčių. Todėl turizmas šią dieną vis labiau yra aktyvus ir atraktyvus“, – akcentavo turizmo darbuotojos.

Po Kretingą vaikščios dvariški

Pašnekovės tvirtino, kad ir Kretingos TIC siekis – kopti vis aukštesnį, prezentuojant savąjį rajoną, jo įžomybes: „Anksčiau pačios vykdavome mokyti, o dabar jau pas mus atvyksta net iš kitų miestų turizmo centrų, teiraujasi patirties, kaip mums pavyksta įgyvendinti naujoves, projektus“.

Sėkmės, maršrutų populiarumo Kretingos TIC pasiekė, bendradarbiaujant su Kretingos rajono savivaldybe, vietos verslininkais, kultūros įstaigomis, taip pat partneriais iš kaimyninių Skuodo, Plungės, Klaipėdos rajonų. „Jau nebesigūžiam susitikimuose, kaip būdavo pirmaisiais centro gyvavimo metais, atvirščiai – dabar jau einame iškelusios galvas, kaip vieno stipriausių centrų Lietuvoje atstovės“, – smagiai kalbėjo R. Beržanskienė, L. Kriginaitė ir V. Žiobakienė, jau gyvenančios būsimais sumanymais.

R. Beržanskienė pratarė, kad Kultūros tarybai jau pateikė pačios parengtą projektą „Grafų Tiškevičių įvaizdis 19 a. pabaigoje“, pagal kurį numatyta ne vien surengti mokslinę konferenciją, ekskursijas, bet ir sukurti dvariškių rūbų kolekciją.

„Dvariškių rūbais apsirengę tam tikrų institucijų atstovai per iškilmingas šventes pasitiktų svečius, ir taip pristatytų Kretingos miesto istorinį veidą, atspindėtų jo dvasią“, – įsitikinusi turizmo specialistės.



► Kretingos rajono turizmo informacijos centre galima įsigyti ir suvenyrų su Kretingos atributika.



Jeigu norėtumėte individualios ekskursijos ir savo kompanijai ar kolektyvui, kviečiame užsisakyti tel.: +370 670 93890, +370 445 73102 arba el. p. tic@kretingosturizmas.info .

Daugiau informacijos rasite www.aplankykkretinga.lt .



KRETINGOS
RAJONO
TURIZMO
INFORMACIJOS
CENTRAS



Kalėdų dvasia tokia nuostabi, kad norisi ją sudėti į stiklainius, užkonservuoti ir kas mėnesį atidarius įkvėpti stebuklo. Mes, UAB „Svidana“, to padaryti negalime, bet kas mėnesį siūlyti Jums puikių akcijų, atvežti naujų audinių ir pasirinkinti Jūsų užuolaidomis tikrai esame pajėgūs.



Užuolaidos

Užuolaidos – vienas svarbiausių langų aksesuarų, kurio pagrindinė funkcija yra su-laikyti saulės spindulius ir užtikrinti didesnę privatumą namuose. „Svidana“ siūlo įvairiaspalves, vaikiškas, dienas, naktines ir dekoratyvines užuolaidas virtuvei, miegamajam, svetainei ir kitoms erdvėms.



Žaliuzės

Žaliuzės puikiai tinka prie bet kokio interjero. Jų priežiūra labai paprasta, beveik nereikalauja priežiūros. Žaliuzių nereikia skalbti ar papildomai prižiūrėti.



Roletai

Tai puiki tradicinių langų elegantiška uždengimo alternatyva. Paprastos formos, lengvas valdymas ir dekoratyvinė tekstilė – patogiu bei puikiai apsauguo nuo saulės.

Užuolaidų siuvimas ir plovimas

Mes ne tik parduvinėjame, bet ir siūname bei plauname užuolaidas. Mūsų kolektyve dirba puikūs dizaineriai ir siuvėjai, todėl padės išsirinkti tinkamas medžiagas, spalvas ir užuolaidų stilių. Atėjus metui jas skalbti vėl galite kreiptis į mus, nes mes patys atvažiuojame, nukabiname užuolaidas, jas išplauname ir gražiname atgal. „Svidana“ – užuolaidos nuo A iki Z.

Romanetės, austrijietės

Tai nuostabus langų uždengimo būdas, atkeliavęs net iš senovės Romos laikų. Tinka įvairiose patalpose: svetainėje, miegamajame, vaikų kambariuose, virtuvėje ar net įstiklintuose balkonuose. Romanetės namuose sukuria ne tik savitą Viduržemio jūros stilių, bet ir įneša praktiškumą į namus.

Karnizai ir bėgeliai

Papildyti interjerą gali ir stilingi užuolaidų karnizai. Įsigyjant karnizus, jų spalvą reikėtų derinti su užuolaidomis arba su kitomis kambario detalėmis. Mūsų parduotuvėje rasite įvairių spalvų, stilių ir rūšių karnizų, bėgelių. Jie gali tapti ne tik užuolaidų dalimi, bet ir kambario detale.

„Svidana“ – tai kokybiški audiniai, patyrusi komanda ir malonus aptarnavimas.

Mus rasite Laisvės g. 6A, Kretinga, tel. 8 609 54690, info@svidana.lt



„INVEST NT“ brokerės įžvalgos apie šių dienų nekilnojamojo turto aktualijas

Audronė GRIEŽIENĖ

► „Šių dienų ekonominė situacija keičiasi sparčiau negu galėjome įsivaizduoti. Esame priversti išgyventi rinkos pokyčius dėl COVID-19 ir geopolitinių priežasčių, kurios diktuoja naujas tendencijas“, – dabartinę situaciją nekilnojamojo turto (NT) rinkoje apibūdino Kretingoje veikiančios agentūros „Invest NT“ vadovė Rosita Jonkuvienė.

R. Jonkuvienės žodžiais, infliacijos augimas Lietuvoje kėlė klausimų nuo praėjusių metų vasaros, tačiau iš pradžių tai buvo labiau siejama su pasaulio tiekimo grandinių sutrikimais dėl COVID-19 pandemijos, padidėjusios pinigų pasiūlos rinkoje, o vėliau – ir dėl pirminio energijos kainų augimo 2021 m. rudenį. Dar didesnis kainų šuolis įvyko Rusijai pradėjus ka-

lą Ukrainoje, kai energijos resursų kainos ėmė sparčiai didėti. Infliacija augo greičiau negu Europos centrinis ir Lietuvos bankai buvo pasirengę. Liepą ir rugpjūtį pardavimo rezultatai buvo prasti – pirminėje buseto rinkoje pardavimas krito apie 80 proc. Rugsėjį atsigavimo taip pat nesimatė.

Kaip akcentavo agentūros vadovė, nekilnojamojo turto kainos Kretingoje yra pasiekusios aukštumą, būsą įpirkti dabar darosi vis sunkiau. „Išgyvename stagnaciją. Nemanau, kad matysime tokį pardavimą, kokį matėme per pastaruosius trejus metus“, – savo įžvalgą pasidalijo R. Jonkuvienė. Užtat nuomojamų butų pasiūla yra padidėjusi. Šiuo metu butą galima išsinuomoti už 250–350 eurų, privataus namo nuomos kaina – apie 400–550 eurų.

Agentūros vadovės žodžiais, didėjantis neapibrėž-

tumas dėl paklausos ar finansavimo nekilnojamojo turto vystytojus paskatino atidėti naujų statybų planus, kol paklausa taps labiau nuspėjama. Mažėjant paklausai, rinkoje atsiras daugiau siūlomų objektų. Kiek ilgai šis procesas tęsis, priklausys nuo lygio, kuriame palūkanų norma sustos augusi. Tendencijos priklauso nuo recesijos gilumo. Sustabdyti nekilnojamojo turto kainų augimą ir ją šiek tiek pakoreguoti padės gyventojų perkamosios galios sumažėjimas.

Pasak R. Jonkuvienės, dalis vystytojų, kurie užsitikrinę finansavimą, turi aiškų pardavimo planą ir nuolaidų netaikys. Tačiau bus tokių, ypač mažų plėtotojų, kuriems parduoti bus sunkiau – jie nuolaidas gali siūlyti. „Jau dabar galime matyti, kad skelbiamos akcijos butams“, –

sakė „Invest NT“ vadovė.

Jos teigimu, populiaresni taps senos statybos būstai. „Didelį spaudimą žiemą sudarys energetikos kaštai, šildymas, elektra. Todėl energetiškai neefektyvių, senų butų kainos gali sumažėti“, – teigė ji. Anot pašnekovės, pirmajam būstui regione valstybė skiria subsidiją, kuria gali pasinaudoti jaunos šeimos iki 36 metų. Lietuvoje laukiančių pasinaudoti tokia parama iš viso yra per 1 tūkst. Šiuo metu valstybė lėšų neskiria.

Nekilnojamojo turto kainoms, taip pat euriborui bei palūkanoms pakilus, galimybėi jaunos šeimoms įsigyti savo pirmuosius namus pasinaudojus valstybės finansine pagalba gresia pakibti ant plauko“, – sakė R. Jonkuvienė.



► „Pasitikite gražiausias metų šventes naujuose svajonių namuose“, – arčiau šv. Kalėdų ir Naujųjų metų progą linki INVEST NT vadovė/brokerė Rosita Jonkuvienė.

INVEST NT
NEKILNOJAMOJO TURTO PASLAUGOS
JEI GALEČIAU BŪTI JUMS
NAUDINGA – KREIPKITĖS!

Agentūros „Invest NT“ adresas –
Trumpoji g. 4, Kretinga.
Tel. (8 671) 42987,
el. p. Rosita.jonkuvienee@gmail.com.

Sandra Garjonytė: iššūkių nebuvo, metus tikimės baigti pelningai

Audronė GRIEŽIENĖ

► „Pajūrio naujienos“ į keptą klausimų atsakyti paprašė Palangos kredito unijos vadovė Sandrą Garjonytę:

– **Kaip unijos veiklą paveikė pandemija?**

– Džiaugiuosi, kad didelio pandemijos poveikio nepajutom. Prašymų atidėti paskolos įmokas gavome pakankamai mažai, iš viso paskolų portfelio kreipėsi tik 8 asmenys. Mūsų įstaigos durys buvo atidarytos kiekvieną darbo dieną, tik tiek, kad, atsižvelgus į saugumo reikalavimus, reikėjo keisti klientų priėmimo tvarką. Bet aptarnavome visus. Kadangi, dalis žmonių čia gauna pensijas, o banko kortelėmis vis dar nesiryžta naudotis, užsidaryti ar dirbti per nuotolį būtų buvę nehumaniška.

– **Kaip apibūdintumėte praėjusius Palangos kredito unijos finansinius metus?**

– Jie buvo pakankamai ramūs, nenumatytų iššūkių neteko išgyventi. Pagal turimus rodiklius, metai bus pelningi. Prie to prisidėjo, kad laikotarpiu po pandemijos kituose miestuose gyvenantys žmonės pajūryje aktyviau pirkė nekilnojamojo turto, ir išdavėme daugiau paskolų.

– **Kaip kito unijos narių skaičius?**

– Staigus pokyčio nėra. Šiomet priėmėm 100 naujų narių, bet reikia įvertinti, kad vieni išstoja, kiti įstoja, trečius iš sąrašo tenka iš-



► Palangos kredito unijos vadovė Sandra Garjonytė

braukti mirties atveju. Šiuo metu turime 1 tūkst. 679 narius, bet šis skaičius kasdien kinta. Mūsų kredito unijos nariai gali būti gyvenantys Klaipėdos rajono savivaldybėje ir su ja besiribojančiose savivaldybėse, tai yra Klaipėdos miesto ir rajono, Kretingos, Palangos, Rietavo, Plungės rajono, Neringos, Šilutės ir Šilalės gyventojai arba ten dirbantys, besimokantys asmenys. Tai – įvairių specialybių ir įvairaus amžiaus žmonės. Senjorai daugiausia yra terminuotą indėlių klientai. Pagal paskelbtą akciją, kuri vyksta apie pusmetį ir tęsis iki gruodžio 31-osios, jei tu asmuo sudaro terminuotą in-

dėlio sutartį ilgiau kaip 18-ai mėnesių, metinių palūkanų mokame 2,5 procento. Jei sutartis trumpesniam laikotarpiui, palūkanų mokame 1,0 procento.

– **Kaip į akciją nepavėluoti naujokui? Kaip tapti unijos nariu?**

– Nariais tapti ir sąskaitą atidaryti galima ir nuotoliniu būdu, nuoroda ir instrukcija paskelbtos mūsų internetinėje svetainėje www.palangosunija.lku.lt. Tačiau, norint dalyvauti akcijoje, privalo atvykti į įstaigą.

– **Ar būtina iš anksto užsiregistruoti?**

– Ne, pas mus nereikia užsira-

šyti iš anksto, žmogus gali ateiti, kada jam patogiu darbo dienomis nuo 8 iki 17 valandos. Dirbame be pietų pertraukos, išskyrus penktadienį iki 15.45 val.

– **Koks nustatytas pajus ir koks yra stojamasis mokestis?**

– Iš viso kainuoja 37 eurus: 30 eurų – pagrindinis pajus (išstojus grąžinamas Lietuvos Respublikos Kredito unijų įstatymo nustatyta tvarka), 7 – stojamasis mokestis (negrąžinamas). Narys, norėdamas iš unijos išstoti, parašo prašymą unijos valdybai, ir kitais metais, patvirtinus įstaigos finansinę atskaitomybę, pagal kredito unijų įstatymą su nariu atsiskaitoma. Jeigu unijos veikla nenuostolinga, narys atgauna savo įmokėtus 30 eurų, bet, jeigu nuostolinga, tai iš tos sumos proporcingai visiems nariams atskaitoma nuostoliams padengti.

– **Kiek paskolų šiemet išdavėte?**

– Skaičius yra muolat kintantis: vieniems nariams paskolas išduodame, kiti grąžina. Šiais metais išdavėme per 2 mln. paskolų. Gyventojai, kurie turi finansines galimybes, šiuo laikotarpiu stengiasi paskolas grąžinti anksčiau laiko, nes yra pliusinis Euribor, kuris iš esmės kinta kiekvieną dieną. Nariams palūkanų dydis keičiasi du kartus per metus. Didžioji dalis mūsų išduotų paskolų – su nekilnojamojo turto įkeitimu ir nebūtinai būstui.

– **Kokiems keisčiausiems pirkiniams žmonės prašė paskolų**

šiemet?

– Dvivečiam lėktuvui. Bet prašymo negalėjome patenkinti.

– **Kokias dar paslaugas teikia Palangos kredito unija?**

– Unija teikia visas finansines paslaugas, kokias teikia ir kitos kredito įstaigos. Didžiąjai daliai senjorų, kurie nesinaudoja internetu, pas mus patogiu susimokėti komunalinius ir kitus mokesčius. Yra sudaryta sutartis su draudimo bendrove, tad papildomai savo nariams teikiame draudimo paslaugas. Norinčiam apdrausti įkeičiamą turtą nariui nereikia blaškytis, jeigu jis neturi pasirinkęs savo draudėjo. Vis daugiau narių naudojami kredito unijos bankomatai „Medus“ ir kreditinėmis, ir debitinėmis kortelėmis, mobilioju telefonu parsisiųsta programėle, taip pat jau galima užsisakyti paslaugą, kad narys būtų informuotas SMS žinute apie gautas į sąskaitą lėšas. Be to, pageidaujantiems galime išnuomoti kortelių skaitytuvus – tai aktualu pardavėjams, mugių prekiautojams.

**PALANGOS
KREDITO UNIJA**

Palangos kredito unija
įsikūrusi adresu
Ganyklų 6, Palanga
Darbo laikas:
I–IV nuo 8 iki 17 val.
V – nuo 8 iki 15.45 val.
Tel. 8 460 53553.



Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centras – tai ne tik stipri moderni mokymo bazė ir pripažintas profesinio mokymo centras visoje Lietuvoje. Tai – ir gausi bendruomenė – centre dirba 250 darbuotojų, mokosi 1,5 tūkst. mokinių, svarų indėlių įnešanti į Vakarų Lietuvos regiono ir visos šalies darbo rinką, atliepanti jos pokyčius. Mūsų centre jaunuoliams ir merginoms suteikiama galimybė įgyti ir bendrąjį išsilavinimą, ir profesiją, sudarytos visos sąlygos suaugusiųjų mokymui, persikvalifikavimui, profesinei reabilitacijai. Sukurtos programos profesiją įgyti ir jauniems žmonėms, turintiems negalią. Naujų galimybių regiono jaunimui teikia ir profesinio mokymo tinklo pertvarka, prie centro prijungus buvusią

Kretingos technologijos ir verslo mokyklą.

Didžiąsias metų šventes centro bendruomenė sutinka pakylėta: įvykdyta daugybė prasmingų projektų, numatytos gairės ateičiai. Dalindamasi šia džiugia žinia, Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro bendruomenės vardu visiems linkiu geros nuotaikos, ryžto nebijoti keisti savo gyvenimą ir išnaudoti visas galimybes, sveikatos ir jaukių namų.

Gerų Jums visiems 2023-ųjų metų!

Dr. Dalia MARTIŠAUSKIENĖ

Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro direktorė



KLAIPĖDOS ERNESTO GALVANAUSKO
PROFESINIO MOKYMO CENTRAS

Darbėniškiai kuria įvairias šventes



Ernesta Jankauskienė pasidžiaugė naujais kavinės „Spilgutė“ įvertinimu – vadinaisiais 5 kavos puodeliais.

Dariusis Šypalio nuotr.



Į vieną jausiausių vietų Darbėnuose, kur galima skaniai pavalgyti, paminėti asmenines šventes, dalyvauti edukacijose, kviečia šeimininkės E. Jankauskienė (iš kairės), Beatričė Dudėnaitė ir Daiva Dudėnienė.

Edita KALNIENĖ

► **Darbėniškių šeima – Daiva ir Artūnas Dudėnai su dukromis Beatričė Dudėnaitė ir Ernesta Jankauskienė savo rankomis įkurtose erdvėse ne tik gardžiai, sočiai pamaitina kiekvieną užėjusįjį, bet ir pasiūlo įdomių edukacijų.**

Svarbiausia – natūralumas

Šeima savo namuose yra įkūrusi visoje šalyje žinomą tekstilės amatų centrą-muziejų, o šalia jo visai neseniai duris atvėrė lietuviško maisto kavinė „Spilgutė“. Šeima taip pat įrėngė erdves, kuriose organizuoja įvairias edukacijas, asmenines šventes, gedulingus pietus.

„Organizuojame asmenines šventes savo erdvėse. Vieni ateina jaukiai pabūti kavinėje, kiti – užsisako edukacijas, aplanko mūsų muziejų“, – sakė B. Dudėnaitė.

Viena lankytojų labiausiai pamėgtų edukacijų – vilnos vėlimo. Per ją susirinkusieji apvelia maulą ir taip pasigamina natūralią kempinę. „Vėlimas lavina motoriką, tai tarsi terapija – atsipalaidavimas, vaikams padeda pažinti ir spalvas. Vilna taip pat gydo, normalizuoja kūno temperatūrą“, – paaiškino Beatričė. Ją papildė D. Dudėnienė: „Per paskutinę edukaciją, kurią vedėm vaikams, ji įgavo netikėtą pavadinimą – „Putų vakarėlis“. Apvelus maulą vaikams davėme po dubenį vandens, į kurį jie įmerkė pagamintas kempines – maulas suputojo ir pasigaminavo daug putų. Gerų emocijų vaikams tikrai netrūko.“

Dar viena veikla – natūralaus mūlo gaminimas. Šeima norin-

tiesiems siūlo patiems pasigaminti maulą iš taukų ir natūralių žolelių. „Visose veiklose stengiamės naudoti natūralias medžiagas, kiek gi galima gyventi naudojant sintetiką“, – sakė Daiva.

Savo šventei ar tiesiog įdomiai praleisti laiką čia galima rinktis ir kitokias edukacijas – lėlių siuvimo ar sausinių gaminimo dirbtuves. „Planuojame kviešti pas mus ir juostas austi, suteikti galimybę mūsų aplinkoje daryti fotosesijas. Tai galėtų būti ištisai įdomi veikla mergvakariams ar kitokiems susibūrimams“, – tikino Beatričė.

Edukacijas šeima pritaiko ir vaikams, ir suaugusiesiems. „Jos – universalios. Pas mus atvyksta mokinių grupės, kiti organizuoja mergvakariams, švenčia asmenines šventes, esame turėję ir pedagogų grupę“, – vardino B. Dudėnaitė, patikslinusi, kad šventės organizuojamos grupėms iki 30 žmonių.

Įvertinimas – 5 kavos puodeliai

Svarbi švenčių dalis – kokybiškas ir skanus maistas. D. Dudėnienė nesitvėrė džiaugsmu į savo kavinę parsivežusi kavinei svarbų įvertinimą – taip vadinamus 5 kavos puodelius. „Labai džiaugiuosi. Nesitikičiau, kad būsimė įvertinti tokiu aukštu rezultatu“, – kalbėjo ji.

Kavinėse ir restoranuose galima pastebėti lipdukus su tam tikru skaičiumi puodelių. Jie atspindi, kaip viešojo maitinimo įstaiga laikosi higienos ir technologinių reikalavimų: 5 kavos puodeliai – maksimalus įvertinimas.

„Stengiamės, kad kavinėje pavalgyti galėtų ir tas, kuris nori so-

tesnio kąsnio, ir tas, kuriam noris kiek lengviau užkąsti. Naudojame tik šviežius produktus, todėl ir siūlome kiek siauresnį patiekalų asortimentą. Organizuodami asmenines šventes meniu asmeniškai deriname su klientais, atsižvelgiame į jų norus“, – sakė E. Jankauskienė, kuri rūpinasi kasdieniu dienos pietų ir pagrindiniu kavinės valgiaraščiu.

Švenčių šiose erdvėse jau būta. Daiva pasidalijo viena labiausiai įsiminusių: „Šventė 70-metį. Iš pradžių žmonėms patiekėme maistą, tada pakvietėme į trumpą ekskursiją mūsų muziejuje. Jame leidome nusifotografuoti su juostomis ir panašiai. Šios šventės kaltininkui užrisome juostą, simbolizuojančią 70 metų jubiliejų. Jis su visais pasidalijo savo jausiais prisiminimais, kuriuos įkvėpė muziejuje esantys daiktai. Tos juostos jis nenusiėmė visą vakarą, dar ir skrybėlė pasipuošė.“

Į savo erdves šeima kviečia tuos, kurie nori jaukiai paminėti savo šventes, taip pat čia galima rengti ir kalėdinį pasibuvimą. „Vieni svarstė, kur paminėti mamos mirimo metines. Kai parodėme savo švenčių erdvę, kurioje daug siuvimo mašinų, iš karto pasirinko mus, nes mama buvo siuvėja“, – vieną epizodų prisiminė D. Dudėnienė.

Darbėniškių šeima kviečia ne tik švęsti asmenines šventes, rengti kalėdinius pasibuvimus, bet ir įsigyti natūralios vilnos gaminių. Juos nusipirkti galima parduotuvėje, esančioje Darbėnuose, Vainiekių g. 8, artimiausiu laiku Kretingoje veiksiančiose mugėse miesto centre arba telefonu (8 676) 36452.



Vizija
OPTIKA

2 UŽ 1
KAINĄ
itališki lęšiai*

-20% visiems kitiems
akinių lęšiams

Rotušės a. 2-1, KRETINGA
Mob. 8 656 10664

Rotušės a. 12, KRETINGA
Mob. 8 685 47870

Parduotuvė „Skanumynai visiems“

Prekiaujama:

- *tortais;
- *šakočiais;
- *skruzdėlynais ir šimtalapiais;
- *grybukais ir įvairiais saldumynais.



Priimami užsakymai, pakuojamos įvairios dovanėlės.

Tel. 8 445 77582 arba 8 677 20508

Vytauto g. 12, Kretingoje

Parduotuvės darbo laikas:

I–VII – nuo 8 iki 20 val., be pietų pertraukos.